

Auswahl vom 07.05. - 11.05.2018	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	07. Mai	MENGE		08. Mai	MENGE		09.05.218	MENGE		10. Mai	MENGE		11. Mai	MENGE	
Essen 1			☺ ☹	Nudeln (GL1) 170g		☺ ☹			☺ ☹					☺ ☹	
Essen 2			☺ ☹			☺ ☹			☺ ☹				Indische Linsen-Kokossuppe mit Gemüse MP,SL		☺ ☹
Essen 3	Tomaten-Paprikapfanne mit Frühlingszwiebeln		☺ ☹	1 vegetarischer Bratling (GL1,MP,SL)		☺ ☹	1 vegetarischer Bratling (GL1,SJ)		☺ ☹				Kartoffel-Gemüseragout in Currysoße MP,SL		☺ ☹
Essen 4	Seitan-Gemüseglasch GL1,SL		☺ ☹	Lachs-Sahnesoße (FI,MP,SL) 150g		☺ ☹	1 Rindfleischfrikadelle (GL1,EI)		☺ ☹						☺ ☹
Soße 1			☺ ☹	Gemüse-Rahmsoße SL,MP		☺ ☹	Ratatouillesoße (SL)		☺ ☹						☺ ☹
Soße 2			☺ ☹			☺ ☹			☺ ☹						☺ ☹
Soße 3			☺ ☹			☺ ☹			☺ ☹						☺ ☹
Beilage 1	Vollkornreis		☺ ☹	Geriebener Käse MP		☺ ☹	Reis 150g		☺ ☹				Dinkelbrötchen GL1,GL5		☺ ☹
Beilage 2			☺ ☹			☺ ☹	Kartoffeln 170g		☺ ☹						☺ ☹
Beilage 3			☺ ☹			☺ ☹	Gemüse		☺ ☹						☺ ☹
Beilage 4			☺ ☹			☺ ☹			☺ ☹						☺ ☹
Dessert	Banane		☺ ☹			☺ ☹			☺ ☹				Stratiatella-Joghurt MP		☺ ☹
Platz für Kritik und Verbesserungsvorschläge															

*Seefisch aus nachhaltiger Fischerei. Alle anderen Speisen ausschließlich aus Bio-Lebensmitteln hergestellt, wenn nicht anders gekennzeichnet. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006

zusätzlich täglich: Rohkost und Salate mit zwei Dressings (MP,SE) zur Wahl zur Selbstbedienung

Einrichtung:

Datum :

Name / Unterschrift

Küche Alsterpalais Alsterdorfer Strasse 523 22337 Hamburg Telefon 50 01 99 99 Fax 50 01 99 80 Ansprechpartner : Christian Zinke-Giannouzi Nr.HB 10

Nicht gewünschte Komponenten bitte durchstreichen, die Menge in die entsprechende Spalte eintragen. Den Speisenplan (Änderungen vorbehalten) für die folgende Woche bitte bis Mo. 15 Uhr in der Küche abgeben.

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse

EI = Eier und Eierzeugnisse

SL = Sellerie LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus

FI = Fisch und Fischerzeugnisse

SE = Senf u. WT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus

EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

SJ = Soja und Sojaerzeugnisse

SW = Schwefeldioxid und Sulfite

NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranuss NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamianuss und NÜ9=Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Die Kennzeichnung der 14 Haupt-Allergene erfolgt entsprechend der gesetzlichen Vorschriften (EU-Lebensmittelinformationsverordnung

1169/2011), wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Es gibt außer den 14 Haupt-Allergenen noch andere Stoffe, die Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten auslösen können.