

Auswahl vom 05.11-09.11.2018	<b>Montag</b> 05. Nov	MENGE			<b>Dienstag</b> 06. Nov	MENGE			<b>Mittwoch</b> 07. Nov	MENGE			<b>Donnerstag</b> 08. Nov	MENGE			<b>Freitag</b> 09. Nov	MENGE		
Essen 1			☺	☹			☺	☹	<u>Volanti-Nudeln</u> GL		☺	☹		☺	☹			☺	☹	
Essen 2			☺	☹	1 Kürbis-Dinkel- Bratling GL5		☺	☹	<u>Kartoffeln</u> 200g		☺	☹	1 Tofutaler mit Champignonfüllung GL,SJ		☺	☹		☺	☹	
Essen 3	Kartoffel-Steckrüben-Eintopf mit Räuchertofu MP,SL 300gr		☺	☹			☺	☹			☺	☹			☺	☹	3 Gemüsebällchen MP,GL,SJ,SS,SL		☺	☹
Essen 4	4 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung MP 120g		☺	☹	1 Stück Backfisch GL1,FI		☺	☹			☺	☹	Soja-Paprika- Geschnetzeltes 180g GL,MP,SL		☺	☹	4 Chicken - Nuggets GL, EI 80g		☺	☹
Soße 1			☺	☹			☺	☹			☺	☹	Schnittlauch-Gemüesoße MP,SL 120g		☺	☹	vegetarische Bratensoße 80g (GL,SL)		☺	☹
Soße 2			☺	☹	Remouladendip EI,MP 20g		☺	☹	Tomatensoße (GL,SL) 120g		☺	☹			☺	☹	Ketchup 30g		☺	☹
Beilage 1	Rahmmöhren 80gr MP		☺	☹	<u>Kaisergemüse</u> (Möhre,Brokkoli,Blumenkohl) 80 g		☺	☹	geriebener Gouda MP 20g		☺	☹	<u>Reis</u> 200g		☺	☹	Kartoffelpüree 200g MP		☺	☹
Beilage 2	1 Vollkorn-Dinkel- Brötchen GL 70g		☺	☹	<u>Salzkartoffeln</u> 200g		☺	☹	Kräuterquark 100g		☺	☹	<u>Nudeln</u> 200g GL		☺	☹	<u>Maiskörner</u> 100g		☺	☹
Beilage 3			☺	☹			☺	☹	<u>Erbsen und Fingermöhren</u> 80 gr		☺	☹			☺	☹			☺	☹
Beilage 4			☺	☹			☺	☹			☺	☹			☺	☹			☺	☹
Dessert			☺	☹			☺	☹			☺	☹	Birnen-Zimtkompott 150g		☺	☹			☺	☹
Platz für Kritik und Verbesserungsvor- schläge																				

**zusätzlich täglich: Rohkost und Salate mit zwei Dressings (MP,SE) zur Wahl zur Selbstbedienung**

**\*Seefisch aus nachhaltiger Fischerei. Alle anderen Speisen ausschließlich aus Bio-Lebensmitteln hergestellt, wenn nicht anders gekennzeichnet. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006**

Einrichtung:

Datum :

Name / Unterschrift

Küche Alsterpalais Alsterdorfer Strasse 523 22337 Hamburg Telefon 50 01 99 99 Fax 50 01 99 80 Ansprechpartner : Christian Zinke-Giannouzi 9/KW452018

Die Menge in die entsprechende Spalte eintragen. Den Speiseplan (Änderungen vorbehalten) für die folgende Woche bitte bis Mo. 15 Uhr in der Küche abgeben.

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse

EI = Eier und Eierzeugnisse

SL = Sellerie LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus

FI = Fisch und Fischerzeugnisse

SE = Senf u WT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus

EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

SJ = Soja und Sojaerzeugnisse

SW = Schwefeldioxid und Sulfite

NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranuss NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamianuss und NÜ9=Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse