

Auswahl vom 04.06.-08.06.2018	Montag 04. Jun	MENGE	Dienstag 05. Jun	MENGE	Mittwoch 06. Jun	MENGE	Donnerstag 07. Jun	MENGE	Freitag 08. Jun	MENGE
Essen 1	Nudeln (GL1)									
Essen 2			Vegetarische Gemüsekadelle (GL1,SJ,MP)							
Essen 3					4 Falafelbällchen (GL1,SS,NÜ1)		3 Kartoffelpuffer (EI)		Brokkoli-Cremesuppe mit Kartoffelwürfeln und Croutons (MP,GL1,SL)	
Essen 4	Sauce Bolognese (GL1,SL)		Fischfrikadellen (GL1,EI,MP)		Lammgulasch (GL1,SL)		Grünkern-Gemüsegratin (GL1,SL,MP)		Eierspätzle (GL1,EI)	
Soße 1	vegetarische Bolognese (GL1,SL)		Senfsoße (MP,SL)				Tomatensoße (GL1,SL)		Käsesoße (SL,MP)	
Soße 2			Rahmsoße (MP,SL)							
Soße 3										
Beilage 1	geriebener Käse (MP)		Kartoffeln		Reis		Zimtucker		Brokkoli	
Beilage 2			Gemüsetrio (Brokkoli,Blumenkohl,Kohlrabi)		Ratatouillegemüse		Apfelkompott		geriebener Käse (MP)	
Beilage 3					Kartoffelpüree				Brötchen (GL1)	
Beilage 4										
Dessert					Obst				Franzbrötchen (GL5)	
Platz für Kritik und Verbesserungsvorschläge										

*Seefisch aus nachhaltiger Fischerei. Alle anderen Speisen ausschließlich aus Bio-Lebensmitteln hergestellt, wenn nicht anders gekennzeichnet. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006

zusätzlich täglich: Rohkost und Salate mit zwei Dressings (MP,SE) zur Wahl zur Selbstbedienung

Einrichtung:

Datum :

Name / Unterschrift

Küche Alsterpalais Alsterdorfer Strasse 523 22337 Hamburg Telefon 50 01 99 99 Fax 50 01 99 80 Ansprechpartner : Christian Zinke-Giannouzi Nr. 1/18

Nicht gewünschte Komponenten bitte durchstreichen, die Menge in die entsprechende Spalte eintragen. Den Speiseplan (Änderungen vorbehalten) für die folgende Woche bitte bis Mo. 15 Uhr in der Küche abgeben.

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse

EI = Eier und Eierzeugnisse

SL = Selleri LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus

FI = Fisch und Fischerzeugnisse

SE = Senf u WT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus

EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

SJ = Soja und Sojaerzeugnisse

SW = Schwefeldioxid und Sulfite

NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranuss NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamianuss und NÜ9=Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Die Kennzeichnung der 14 Haupt-Allergene erfolgt entsprechend der gesetzlichen Vorschriften (EU-Lebensmittelinformationsverordnung

1169/2011), wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Es gibt außer den 14 Haupt-Allergenen noch andere Stoffe, die Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten auslösen können.