

Auswahl vom 02.09.-06.09.2019	Montag 02. Sep	MENGE	Dienstag 03. Sep	MENGE	Mittwoch 04. Sep	MENGE	Donnerstag 05. Sep	MENGE	Freitag 06. Sep	MENGE
Essen 1		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹
Essen 2	Gemüseglasch SL,GL1	☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹	Nudelvariationen Nudeln, Ravioli, Gnocchi usw GL1,MP,SL	☺ ☹
Essen 3	Röstkartoffel-Gemüsepfanne SL	☺ ☹	Gemüse-Bällchen GL1,GL5,MP	☺ ☹	Paella Reispfanne mit Gemüse SL	☺ ☹	vegetarische Alternative Gemüse-Bratling, -Bällchen u.ä. GL1,SL,SJ,MP,GL5	☺ ☹		☺ ☹
Essen 4		☺ ☹	Fischwürfel # in Dillsoße FI,SL,MP	☺ ☹	Curry-Gemüse-Suppe mit gerösteten Kürbiskernen MP,SL	☺ ☹	Geflügelhackbällchen EI,GL1	☺ ☹		☺ ☹
Soße 1		☺ ☹	Kokos-Rahmsoße MP,SL	☺ ☹		☺ ☹	vegetarische Bratensoße MP,SL,SE	☺ ☹	Tomatensoße SL,GL1	☺ ☹
Soße 2	Sour Cream MP	☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹	Pizza-Soße SL,GL1	☺ ☹
Soße 3		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹
Beilage 1	Reis	☺ ☹	Brokkoli	☺ ☹	Brötchen GL1	☺ ☹	Rahmlauch SL,MP	☺ ☹	geriebener Käse MP	☺ ☹
Beilage 2		☺ ☹		☺ ☹	Kräuter-Joghurt MP	☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹
Beilage 3		☺ ☹	Kartoffeln	☺ ☹		☺ ☹	Kartoffelpüree MP	☺ ☹		☺ ☹
Beilage 4		☺ ☹	Vollkorn-Reis	☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹
Dessert	Obst	☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹	Frucht-Eis	☺ ☹		☺ ☹
Platz für Kritik und Verbesserungsvorschläge										

Alle Speisen ausschließlich aus Bio-Lebensmitteln hergestellt. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006 Ausnahmen sind mit # gekennzeichnet.

zusätzlich täglich: Rohkost und Salate mit zwei Dressings (MP,SE) zur Wahl zur Selbstbedienung

Einrichtung:

Datum :

Name / Unterschrift

Küche Alsterpalais Alsterdorfer Strasse 523 22337 Hamburg Telefon 50 01 99 99 Fax 50 01 99 80 Ansprechpartner : Christian Zinke-Giannouzi Nr.x

Nicht gewünschte Komponenten bitte durchstreichen, die Menge in die entsprechende Spalte eintragen. Den Speiseplan (Änderungen vorbehalten) für die folgende Woche bitte bis Mo. 15 Uhr in der Küche abgeben.

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse

EI = Eier und Eierzeugnisse

SL = Selleri LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus

FI = Fisch und Fischerzeugnisse

SE = Senf u WT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus

EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

SS = Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse

SJ = Soja und Sojaerzeugnisse

SW = Schwefeldioxid und Sulfite

NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranuss NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamianuss und NÜ9=Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Die Kennzeichnung der 14 Haupt-Allergene erfolgt entsprechend der gesetzlichen Vorschriften (EU-Lebensmittelinformationsverordnung

1169/2011), wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Es gibt außer den 14 Haupt-Allergenen noch andere Stoffe, die Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten auslösen können.